

# Physiotherapie – Rehabilitation

**Kuprian Institut**

www.kuprian-institut.de

info@kuprian-institut.de

**2021**



**Angelika Buch**

Physiotherapeutin

M. A. Sportwissenschaften

61462 Königstein/Ts. · Altkönigstr. 39A

Telefon (06174) 21045 · Fax (06174) 1853

## AUSDAUERTRAINING UND GYMNASTIK

Kurs	Wochentag	Uhrzeit	Kursleitung
DAMEN und HERREN	dienstags dienstags	09.00 Uhr – 09.55 Uhr 10.00 Uhr – 10.55 Uhr	Meike Steinhäuser Meike Steinhäuser
DAMEN und HERREN	donnerstags	10.00 Uhr – 10.55 Uhr	Ilona Groß
HERREN	samstags	08.30 Uhr – 10.00 Uhr	Dr. Marlene Buch

## SPEZIALKURSE

Kurs	Termin	Leitung	Bemerkung
Personal Training	nach Vereinbarung	Angelika Buch	} Möglich als Einzelbehandlung oder in Kleingruppen
Progressive Muskelentspannung (nach Jacobson)	nach Vereinbarung	Martina Buchmann	
Autogenes Training	nach Vereinbarung	Martina Buchmann	
Krafttraining an Geräten	nach Vereinbarung	Angelika Buch	