

Physiotherapie – Rehabilitation

Kuprian Institut

www.kuprian-institut.de

info@kuprian-institut.de

2024

Angelika Buch

Physiotherapeutin

M. A. Sportwissenschaften

61462 Königstein/Ts. · Am Kaltenborn 1

Telefon (06174) 21045

AUSDAUERTRAINING UND GYMNASTIK

Kurs	Wochentag	Uhrzeit	Kursleitung
DAMEN und HERREN	dienstags	09.00 Uhr – 09.55 Uhr	Angelika Buch
DAMEN und HERREN	donnerstags	10.00 Uhr – 10.55 Uhr	Melanie Eschholz
HERREN	samstags	08.30 Uhr – 10.00 Uhr	Margot Göbel

SPEZIALKURSE

Kurs	Termin	Leitung	Bemerkung
Personal Training	nach Vereinbarung	Angelika Buch	} Möglich als Einzelbehandlung oder in Kleingruppen
Progressive Muskelentspannung (nach Jacobson)	nach Vereinbarung	Martina Buchmann	
Autogenes Training	nach Vereinbarung	Martina Buchmann	
Krafttraining an Geräten	nach Vereinbarung	Angelika Buch	